Circuits des vendredis courts *(Les Tamalous)*
Novembre 2026
Horaire hivernal: sortie l'après-midi à 13h00

6 D+ 616 m Open : https://www.openrunner.com/r/9596313 55 Km

St Martin, Brugairolles, Cailhau, D18, La Malepère, Lavalette, Roullens, Montclar, Pomas, Pieusse, Limoux.

13 D+ 469 m Open : https://www.openrunner.com/r/9366452 55 Km

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais de Belvèze, Gramazie, Mazerolles, Escueillens, Caudeval, Peyrefitte, Col St Pierre, Loupia, Limoux.

20 D+ 543 m Open : https://www.openrunner.com/r/9597697 62 Km

Loupia, Col de St Pierre, Peyrefitte, Caudeval, Escueillens, Belvèze, Gramazie, Ferran, D914, D623, D21,Cailhavel, D8, Cailhau, Brugairolles, St Martin, Limoux.

27 D+ 537 m Open : https://www.openrunner.com/r/9441641 64 Km

Pieusse, Pomas, Verzeille, Cavanac, Auriac, Pont Garigliano, Lavalette, La Malepère, Cailhau, Cambieure, Brugairolles, St Martin, Limoux.