



Circuits des Mardis courts *(Les Tamalous)*
Septembre 2026
départ à 8h00 ou 13h00



1 **D+** **611 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440417> **61 Km**

St Polycarpe, Buc, D40, la Caunette, Clermont, Greffeil, Laderne, Villefloure, D60, Leuc, Pomas, Pieusse, Limoux.

8 **D+** **787 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9366520> **69 Km**

Loupia, Col St Pierre, Caudeval, Moulin Neuf, Lagarde, Camon, Col de la Flotte, St Benoit, Col du Dieudé, St Couat, Castelreng, Les Dignes, Limoux.

15 **D+** **651 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440680> **71 Km**

Pieusse, Pomas, Montclar, La Malepère, D43, Arzens, Lavalette, Maquens, Pont de l'Hopital, Cavanac, Couffoulens, Leuc, Verzeille, St Hilaire, Le Villar, St Polycarpe, Limoux.

22 **D+** **678 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9366563> **66 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais de Belveze, Gramazie, Mazerolles, La Courtète, D63, Escueillens, D18, Caudeval, Peyrefitte, Courtauly, St Benoit, Col du Dieudé, St Couat, Castelreng, D52, Toureilles, Magrie, Limoux.

29 **D+** **615 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9704669> **67 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Belvèze, Bellegarde, Escueillens, Caudeval, D18, D125, Tréziers, Moulin Neuf, Caudeval, Peyrefitte, Col de St Pierre, Loupia, Limoux.

