



Circuits des Mercredis normaux ou longs

Juillet 2026

Départ à 7h00



1 **D+** **1109 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441289> **95 Km**

Pieusse, Pomas, Montclar, La Malepère, D43, Montréal, Bram, D4, La Leude, St Martin le Vieil, D64, Montolieu, D48, Pezens, Caux et Sauzens, Lavalette, Roullens, Preixan, Rouffiac, Pomas, Pieusse, Limoux.

8 **D+** **1199 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/12133129> **102 Km**

Pieusse, Pomas Cornèze, Couffoulens, Carcassonne, Beriac, Trèbes, D610, Marseillette, D57, D457, Barbaira, Miramont, Monze, Arquettes en Val, D42, Mas des Cours, Villefloure, Pétard de Verzeille, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux.

15 **D+** **1061 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441596> **106 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Gramazie, La Courtète, Fenouillet du Razès, D713, Orsans, St Julien de Briola, D713, D102, D213, La Cassaigne, D116, Fonters du Razès, D6, Ribouisse, Lafage, Les Cazazils, Mirepoix, Moulin Neuf, Caudeval, Co St Pierre, Loupia, Limoux.

22 **D+** **1451 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/10190312> **106 Km**

Magrie, Festes et St André, Col de Festes, Col des Tougnets, Puivert, Col de la Babourade, D120, Maquis de Picaussel, Espezel, D1029, D29, D107, D222, Lapeyre, Coudons, Col du Portel, Quillan, Brézilhau, Campagne, Espéraza, Antugnac, Conilhac de la Montagne, Bourière, Magrie, Limoux.

29 **D+** **1252 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/19937051> **105 Km**

Saint-Martin, brugairolles, Cambieure, Chemin des Cazals, Cailhau, Col de la Malepère, Lavalette, Roullens, Montclar, Pomas, St Hilaire, Col de Gardie, Gardie, Le Villar, St Polycarpe, Limoux, Col d'Enterri, Pauligne, Donazac, Pech Salamou, Routier, Alaigne, Loupia, Limoux.

