



Circuits des Samedis normaux ou longs

Mai 2026

Départ à 7h30



1 Rando de Gael VILLENEUVE-MINERVOIS

2 **D+** 1253 m **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441601> **84 Km**

Les Dignes, Castelreng, St Couat, Col du Dieudé, St Benoit, Col du Bac, Chalabre, Rivel, Puivert, Les Tougnets, Fa, Espéraza, Atugnac, La Serpent, Bourière, St Sernin, Toureille, Magrie, Limoux.

2 **D+** 1708 m **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9456015> **87 Km**

Conques sur Orbiel, Lastours, Les Ilhes, D101, Mas Cabardès, Miraval, Roc du Bougre, Les Martyrs, D118, Mazamet, D54, Hautpoul, Pic de Nore, Pradelles Cabardès, Les Jouys, Labastide Esparbairénque, Roquefère, D101, Les Ilhes, Lastours, Conques sur Orbiel.

Sortie à thème au Pic de Nore

9 **D+** 1236 m **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9456944> **92 Km**

St Polycarpe, Buc, La Soulane, Villardebelle, Col de l'Homme Mort, D129, St Pancrasse, Pont d'Orbieu, D212, Savignan, D74, Fourtou, Sougraigne, Rennes les Bains, Couiza, Antugnac, Conilhac de la Montagne, Bourière, Magrie, Limoux.

Grillade au col de la Fage

10 Rando de la Cité CARCASSONNE

16 **D+** 1262 m **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9457016> **91 Km**

Magrie, Bourière, La Serpent, Antugnac, Espéraza, Granes, St Just et le Bézu, St Julia de Bec, Quillan, D79, Ginoules, D117, Brenac, Campagne, Espéraza, Antugnac, Conilhac de la Montagne, Bourière, Magrie, Limoux.

WE Sortie hors club: Corbières & Pays Catalan les 16/17/18

17 Rando du Trèfle LAVALETTE

23 **D+** 1393 m **Open :** <https://www.openrunner.com/r/11505729> **92 Km**

Pieusse, Col du Loup, Saint Hilaire, Verzeille, Leuc, Villefloure, Mas des Cours, Arquettes en Val, Serviès en Val, Labastide en Val, Clermont sur Lauquet, Caunette sur Lauquet, D529, Villardebelle, Missègre, Route des Cimes, Belcastel, Saint Polycarpe, Limoux.

Pieusse, Col du Loup, St Hilaire, Villefloure, Mas des Cours, Arquettes, Servies en Val, Rieux en Val, Caunettes en Val, D41, D212, St Pierre des Champs, St Martin des Puits, Vigneveille, Lairière, Caunette sur Lauquet, Buc, St Polycarpe, Limoux.

WE sortie club Cyclomontagnarde des Volcans les 29/30/31

Concentration Régionale au Pic de Nore