



Circuits des Mercredis normaux ou longs

Mai 2026

Départ à 7h30



6 **D+** **1047 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441459> **86 Km**

Pieusse, Pomas, Montclar, La Malepère, D43, Arzens, Lavalette, Maquens, Pont de l'Hopital, Palaja, Le Poteau, Mas des Cours, Villefloure, St Hilaire, Le Villar, St Polycarpe, Limoux.

13 **D+** **1029 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9456559> **86 Km**

Loupia, Col St Pierre, Peyrefitte, Caudeval, Moulin Neuf, Mirepoix, D625, Labastide de Bousignac, St Quentin la Tour, Lérans, D28a, D18, Chalabre, Col du Bac, St Benoit, St Couat, Castelreng, Les Dignes, Limoux.

14 **Rando de Quillan SV HV de l'Aude**

20 **D+** **1002 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441634> **85 Km**

Les Dignes, Castelreng, St Couat, Col du Dieudé, St Benoit, Courtauly, Peyrefitte, D63, Bellegarde, Belvèze, Cailhau, La Malepère, Montclar, Pomas, St Hilaire, Gardie, Le Villar, St Polycarpe, Limoux.

27 **D+** **862 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/8325615> **93 Km**

St Martin, Cambieure, le Relais, Gramazie, la Courtete, D102, D6, D25, Lafage, Les Cazazils, Mirepoix, Caudeval, Courtauly, Saint Benoit, St Couat, Les Dignes, Limoux.

