



Circuits des Mardis courts (*Les Tamalous*)
Mai 2026
Départ à 13h00



5 **D+** **559 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597594> **64 Km**

Magrie, Bourière, La Serpent, Antugnac, Espéraza, Campagne, D46, St Ferriol, Quillan, Brézillou, Campagne, Espéraza, Couiza, Alet, Limoux.

12 **D+** **599 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597455> **66 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Cailhau, Cailhavel, D21, Villeneuve les Montréalais, D63, Brézillac, La Courtète, D63, Escueillens, Caudeval, Peyrefitte, Col de St Pierre, Loupia, Limoux.

19 **D+** **699 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441399> **69 Km**

St Polycarpe, Le Villar, St Hilaire, Villefloure, Mas des Cours, Le Poteau, Palaja, Auriac, Cavanac, Leuc, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux.

26 **D+** **573 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9456343> **65 Km**

Magrie, Bourière, La Serpent, Antugnac, Espéraza, Campagne, Brézilhau, Quillan, St Ferriol, Esperaza, Couiza, D118, Luc sur Aude, Alet les Bains, Limoux.

