



**Fondé en 1974**

**Aqui, sèm plan ! - Là, on est bien !**

## **Rapport d'activités 2025 du Cyclo Club Limoux**

### Vie du Club

A quelques jours de son Assemblée Générale 2025, le Club a été profondément affecté par la nouvelle du décès accidentel, lors d'une sortie vélo hors-Club, de **José Correia**, adhérent depuis de nombreuses années. Le Bureau a transmis au nom du Club ses condoléances à sa famille.

Nous signalons également en 2025 le décès de deux anciens présidents du Cyclo Club Limoux : **René Rolland** (président de 2002 à 2003) et **Henri Del Valle** (trésorier de 1996 à 2003 puis président de 2008 à 2013). Henri Del Valle avait beaucoup donné pour notre club en créant du lien et en faisant vivre cet esprit d'équipe qui nous rassemble aujourd'hui. Nous avons eu le plaisir de l'accueillir au repas de clôture de la Cyclo-Montagnarde en juillet.

### Gouvernance

Renouvelé en 2024 et dans la continuité de son action de sa première année, le Bureau a poursuivi ses efforts en 2025.

Deux nouveaux membres ont rejoint le Comité Directeur en 2025 : **David Claydon** et **Monique Recazens**, en remplacement de **Guy Janet** et de **Serge Paniagua**.

Le Bureau (soumis à l'approbation du Comité Directeur après l'Assemblée Générale) n'a pas changé et est constitué de :

- Vincent Saubestre           Président
- Hervé Fabre                 Vice-Président et Secrétaire-suppléant
- Fabien Yvanoff             Trésorier
- Louis Dauvergne         Secrétaire
- Dirk Beernaert            Trésorier suppléant
- Michel Jouve              Référent Sécurité

### Sécurité

Nous déplorons encore cette année plusieurs chutes, cinq nous ont été rapportées, heureusement sans gravité mais qui interpellent.

Plus que jamais, et comme chaque année, les mêmes thèmes concernant la sécurité restent d'actualité : déplacement en peloton, communication verbale et gestuelle pour signaler les dangers, respect de la signalisation, prudence en conditions dégradées (pluie, gravillons) etc.

Au positif, de plus en plus d'adhérents sont équipés maintenant de feux sur leurs vélos, les rendant plus visibles lors des sorties. Nous encourageons tout le monde à faire de même.

Nous avons également eu un malaise à vélo et encourageons les adhérents à faire volontairement des examens qui vont au-delà des exigences pour la prise de licence.



**Fondé en 1974**

**Aqui, sèm plan ! - Là, on est bien !**

## Activités et Evénements en 2025

Les 4 et 5 juillet 2025, le CCL a organisé la vingtième édition de la **Cyclo Montagnarde en Pyrénées Audoises**. L'épreuve a bénéficié d'un temps sans pluie sur les routes des Corbières et de la Haute-Vallée et offrait, pour les plus courageux, la montée du Port de Pailhères.

Nous avons accueilli environ 250 participants cette année, certains ayant fait le déplacement d'Anjou, du Pays Basque espagnol, de Manosque et de l'Ain. Comme à chaque édition, le traditionnel repas du dimanche soir a réuni en toute convivialité les cyclistes festayres avec tirage au sort et remise de lots gracieusement contribués par nos sponsors et par la ville de Limoux. Le bilan financier de cette randonnée sanctionnée au niveau national par la Fédération Française de Cyclo Tourisme est largement positif.

Les traditionnelles **sorties hebdomadaires** des mercredis et samedis autour de Limoux sont toujours très suivies et appréciées en raison de la diversité et de la qualité des parcours proposés par la Commission Circuit. Ces sorties permettent aux participants d'avoir une forme bien adaptée à chaque saison et pour leurs objectifs personnels.

Après de nombreuses années d'animation à la Commission Circuit, notre encyclopédie des circuits, Jean-Claude Garcia, a décidé de passer la main en 2026. Nicolas Albouy qui s'occupe déjà des licences et des commandes de matériel a gracieusement offert de le remplacer, auprès de Louis Dauvergne et de Yvan Zanardi. Le CCL remercie chaleureusement Jean-Claude pour sa minutie et son enthousiasme depuis les origines du Club.

Nos adhérents se sont montrés à l'extérieur en participant aux événements organisés par les clubs voisins, et se sont rendus à :

- Quatre **Points Café** (cautionnés par le Comité Départemental) : Capendu (11 participants) Carcassonne (17), Bram (9), Pennautier (12)
- Quatre **Randonnées** : La Rando du Trèfle de Lavalette, Le Printemps du Pays Cathare, Les Vins Primeurs à Lézignan, La rando des vins de Cavanac

En 2025, **cinq sorties à thème** sont venues compléter le programme, permettant de découvrir d'autres parcours :

- Alaric-Capendu,
- Montségur,
- Reconnaissances Cyclo Montagnarde partie Corbières et partie Haute Vallée (deux sorties distinctes),
- Bout du Touron,

Pour la deuxième fois en autant d'années, le nouveau **format à la journée** a été renouvelé avec succès, lors de la sortie Tarascon/Tarascon en Ariège.

La devise **Aqui, sèm plan (Là, on est bien)** révélée en 2024 orne maintenant la communication officielle du Club. Cette devise a été inspirée par notre regretté camarade, Hervé Aguerre. Nous



**Fondé en 1974**

***Aqui, sèm plan ! - Là, on est bien !***

honorons sa mémoire chaque année avec la montée du Port de Pailhères s'étant déroulée le 12 juillet en 2025.

Le club a maintenu les traditionnels **ravitaillements et grillades** (quatre au total) en étrennant de nouveaux points de ralliement, à Villelongue, et au hameau de Mireval près de Montbel.

Le premier ravitaillement de l'année s'est déroulé au sommet du Pas de la Cruzette.

Le 31 mai 2025, Limoux testait au niveau du Club, le concept de la sortie des **Cabourds de la Malepère** consistant à passer au sommet trois fois, par plusieurs accès sur les flancs du massif éponyme. Les cyclistes étaient accueillis au ravitaillement par Dorine, Patricia et Vincent à chaque sommet et ont eu à gérer leur consommation de calories et de pâtisseries maison car il fallait remonter après ! Cet essai sera adapté avec une sortie FFCT ouverte aux autres Club le 20 septembre 2026.

Le Bureau, une fois de plus, souhaite saluer Fabien, Dorine, et Dirk et également Sandra, Patricia et Carrie qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour organiser les ravitaillements et surtout le **repas de fin d'année** (6 décembre 2025 avec un cassoulet ... de saison) fêté à nouveau dans la très belle salle de l'Abbaye de Saint Polycarpe.

Lors de cette soirée festive, Nico Albouy vêtu de son pull ringardo/vintage, et Dorine Parmentier ont été primés pour la plus belle tenue de Noël alors que la Table des Faparès était celle qui avait identifié le plus grand nombre de cyclistes ayant fourni des photos d'une autre époque.

Malgré un temps menaçant, le point café organisé par le Club le 26 janvier 2026 a vu une centaine de cyclistes, dont de nombreux carcassonnais, venir se réchauffer autour d'une collation réconfortante.

### Sorties Club

La **sortie club** du mois de juin a permis d'aller montrer le maillot de Limoux du côté des Pyrénées où 22 cyclos ont gravi le premier jour l'Aubisque et le Spandelles pour les plus courageux, ou le Soulor pour les plus timorés. On ne pouvait pas échapper le deuxième jour au mythique Tourmalet suivi du bucolique col de la Hourquette-Ancizan.

Pour la désormais traditionnelle **sortie de septembre**, c'est à Blanes, en Espagne, que 14 membres et leurs conjoints ont posé les roues de leurs montures pour un weekend des plus convivial avec apéritif animé le soir au bord de la piscine. Hééééé, on s'en souvient encore.

### Distinctions

Nos adhérents se sont distingués lors de compétitions extérieures; Nico Albouy est Champion d'Aude FSGT sur Route pour la deuxième année consécutive (super vétérans 2024 et 2025) et Romain Durbiano également (vétérans). De même, Christian Jammes a doublé la mise en redevenant Champion d'Occitanie de gravel comme en 2024.



**Fondé en 1974**

***Aqui, sèm plan ! - Là, on est bien !***

Le club était présent au Forum des Associations de Limoux le 13 septembre 2025, et à la cérémonie des Trophées du Sport en novembre avec deux récompenses :

- Dorine Parmentier a été primée pour son bénévolat au sein de l'association et sa généreuse contribution aux manifestations organisées par le Club.
- Guy Janet a reçu la distinction de bénévole dirigeant de Club pour son énorme travail (avec François Cano) dans la préparation du Livre du Cinquantenaire remis lors de l'AG de 2024.

Ces activités ont été présentées aux adhérents lors de l'Assemblée Générale 2025.