



Circuits des Mercredis normaux ou longs

Mars 2026

Départ à 8h00 ou 13h00



4 **D+** **702 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441606> **78 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Belvèze, Escueillens, Caudeval, Moulin Neuf, Lagarde, Camon, Col de la Flotte, Courtauly, Col St Pierre, Loupia, Limoux.

11 **D+** **975 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441161> **80 Km**

Pieusse, Col du Loup, St Hilaire, Laderne, Molière, Col Taurize, Villar en Val, Labastide en Val, La Garoulière, Clermont, Greffeil, Laderne, St Hilaire, Pomas, Pieusse, Limoux.

18 **D+** **749 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/12356957> **74 Km**

Magrie, Toureilles, Castelreng, La Digne d'Amont, D214, Malras, Le Soulié, Loupia, Alaigne, D52, Bellegarde du Razès, D363, D102, La Courtète, Brézilhac, Ferran, D914, D21, Cailhau, Brugairolles, Saint Martin de Villerégan, Limoux.

25 **D+** **940 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/11979969> **78 Km**

Magrie, Bouriège, La Serpent, Antugnac, Espérazza, D46, Granès, Saint Just et le Bézu, Saint Julia de Bec, Laval, Quillan, Brézilhac, Campagne sur Aude, Espérazza, Antugnac, Conilhac de la Montagne, Bouriège, Magrie, Limoux.

