



Circuits des Mardis courts *(Les Tamalous)*
Mars 2026
Départ à 13h00



4 **D+** **524 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441402> **63 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais de Belvèze, Gramazie, Mazerolles, Escueillens, Caudeval, Peyrefitte, Courtauly, St Benoit, St Couat, Castelreng, Limoux.

11 **D+** **528 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440390> **59 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais, Cailhavel, Montréal, Arzens, Lavalette, Roullens, Preixan, Rouffiac, Pomas, Pieusse, Limoux.

18 **D+** **579 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/10209611> **67 Km**

Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Couffoulens, Carcassonne, Lavalette, Arzens, Montréal, D21, Villeneuve les Montréal, Cailhavel, D8, Cailhau, Brugairolles, St Martin, Limoux.

25 **D+** **599 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597455> **66 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Cailhau, Cailhavel, D21, Villeneuve les Montréal, D63, Brézillac, La Courtète, D63, Escueillens, Caudeval, Peyrefitte, Col de St Pierre, Loupia, Limoux.

