



Circuits des Mercredis courts *(Les Tamalous)*
Février 2026
Départ à 13h00



4 **D+** **589 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441626> **62 Km**

Les Dignes, Castelreng, La Bezole, Villelongue, Col St Pierre, Caudeval, Escueillens, Belvèze, Cailhau, D19, Brugairolles, St Martin, Limoux.

11 **D+** **528 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440390> **59 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais, Cailhavel, Montréal, Arzens, Lavalette, Roullens, Preixan, Rouffiac, Pomas, Pieusse, Limoux.

18 **D+** **579 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/10209611> **67 Km**

Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Couffoulens, Carcassonne, Lavalette, Arzens, Montréal, D21, Villeneuve les Montréal, Cailhavel, D8, Cailhau, Brugairolles, St Martin, Limoux.

25 **D+** **520 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441735> **62 Km**

Loupia, Col St Pierre, Caudeval, Escueillens, Belvèze, Gramazie, Ferran, D21, Cailhau, Brugairolles, St Martin, Limoux.

