



Circuits des Samedis courts *(Les Tamalous)*

Décembre 2025

Départ à 13h00



6 **D+** **509 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597860> **60 Km**

Les Dignes, Castelreng, St Couât, Col du Dieudé, St Benoit, Courtauly, Peyrefitte, Caudeval, Escueillens, Belvèze, Cambieure, Brugairolles, St Martin, Limoux.

Repas annuel le 6 décembre à la salle des fêtes de St Polycarpe

7 **Point Café CASTELNAUDARY VSC**

13 **D+** **558 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9366469> **60 Km**

Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Couffoulens, Cavanac, Cazilhac, D56, Villefloure, St Hilaire, Le Villar, St Polycarpe, Limoux.

14 **Ponit café LAVALETTE**

20 **D+** **559 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597594> **64 Km**

Magrie, Bouriège, La Serpent, Antugnac, Espéraza, Campagne, D46, St Ferriol, Quillan, Brézillou, Campagne, Espéraza, Couiza, Alet, Limoux.

27 **D+** **532 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441770> **50 Km**

Magrie, Toureille, Castelreng, La Bezole, Ajac, Limoux, D104, D118, St Martin, Brugairolles, Routier, D702, Malras, Limoux .

