



Circuits des Samedis courts *(Les Tamalous)*

Octobre 2025

Départ à 13h00



1 **D+** **616 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9596313> **55 Km**

St Martin, Brugairolles, Cailhau, D18, La Malepère, Lavalette, Roullens, Montclar, Pomas, Pieusse, Limoux.

8 **D+** **537 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/10803303> **65 Km**

Pieusse, Pomas, St Hilaire, Laderne, Villefloure, Mas des Cours, Fajac-en-Val, Mas des Cours, Villefloure, Leuc, Verzeille, Pomas Pieusse, Limoux.

15 **D+** **528 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440390> **59 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais, Cailhavel, Montréal, Arzens, Lavalette, Roullens, Preixan, Rouffiac, Pomas, Pieusse, Limoux.

22 **D+** **524 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441402> **63 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais de Belvèze, Gramazie, Mazerolles, Escueillens, Caudeval, Peyrefitte, Courtauly, St Benoit, St Couat, Castelreng, Limoux.

29 **D+** **643 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9456200> **50 Km**

Les Dignes, Castelreng, St Couat, Le Dieudé, St Benoit, Courtauly, Peyrefitte, Bellegarde, Alaigne, D102, Malras, Limoux.

