



Circuits des Mercredis courts (*Les Tamalous*)
Novembre 2025
Départ à 13h00



5 **D+** **498 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441764> **61 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais de Belvèze, Cailhau, Cailhavel, Villeneuve, Brézilhac, La Courtète, Bellegarde, Alaigne, Loupia, Limoux.

12 **D+** **469 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9366452> **55 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais de Belvèze, Gramazie, Mazerolles, Escueillens, Caudeval, Peyrefitte, Col St Pierre, Loupia, Limoux.

19 **D+** **543 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597697> **62 Km**

Loupia, Col de St Pierre, Peyrefitte, Caudeval, Escueillens, Belvèze, Gramazie, Ferran, D914, D623, D21, Cailhavel, D8, Cailhau, Brugairolles, St Martin, Limoux.

26 **D+** **559 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597594> **64 Km**

Magrie, Bouriège, La Serpent, Antugnac, Espéraza, Campagne, D46, St Ferriol, Quillan, Brézillou, Campagne, Espéraza, Couiza, Alet, Limoux.

