



Circuits des Samedis courts *(Les Tamalous)*

Octobre 2025

Départ à 13h00



4 **D+** **573 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9456343> **65 Km**

Magrie, Bouriège, La Serpent, Antugnac, Espéraza, Campagne, Brézilhau, Quillan, St Ferriol, Esperaza, Couiza, D118, Luc sur Aude, Alet les Bains, Limoux.

11 **D+** **509 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597860> **60 Km**

Les Dignes, Castelreng, St Couât, Col du Dieudé, St Benoît, Courtauly, Peyrefitte, Caudeval, Escueillens, Belvèze, Cambieure, Brugairolles, St Martin, Limoux.

18 **D+** **520 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441735> **62 Km**

Loupia, Col St Pierre, Caudeval, Escueillens, Belvèze, Gramazie, Ferran, D21, Cailhau, Brugairolles, St Martin, Limoux.

25 **D+** **644 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9456405> **65 Km**

St Martin, Villarzel, D43, Roullens, Lavalette, Arzens, Montreal, Villeneuve les Montreal, Cailhavel, D221, D18, D623, Cambieure, Brugairolles, St Martin, Limoux.

