



Circuits des Mercredis normaux ou longs

Octobre 2025

Départ à 8h30 ou 13h00



1 **D+** **785 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9399422> **69 Km**

Pieusse, Pomas, Montclar, D43, La Malepère, Lavalette, Maquens, Pont de L'Hopital, Cazilhac, Cavanac, Leuc, Verzeille, St Hilaire, Gardie, Le Villar Saint Anselme, St Polycarpe, Limoux.

8 **D+** **781 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/13983704> **72 Km**

St Polycarpe, Buc, Villebazy, St Hilaire, Cornèze, Couffoulens, Auriac, Pont de Garigliano, Lavalette, Roullens, La Malepère, Nérige Pont du Sou, Limoux.

15 **D+** **633 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9456358> **73 Km**

Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Couffoulens, Carcassonne, Lavalette, Arzens, Pont du Diable, Montréal, Villeneuve les Montréal, Cailhavel, Cailhau, Brugairolles, St Martin, Limoux.

22 **D+** **810 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9399447> **66 Km**

Magrie, Bouriège, La Serpent, Antugnac, Couiza, Serres, Arques, D54, La Frau, Missegre, Buc, St Polycarpe, Limoux.

29 **D+** **865 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/8325768> **81 Km**

Loupia, Col St Pierre, Courtauly, Col de la Flotte, D16, Camon, D107, Belloc, Lagarde, Moulin Neuf, Caudeval, D18, Escueillens, Belvèze, Relais de Belvèze, D623, Lauraguel, Gaja et Villedieu, Limoux.

