



Circuits des Mercredis courts (*Les Tamalous*)
Octobre 2025
Départ à 13h00



1 **D+** **537 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/10803303> **65 Km**

Pieusse, Pomas, St Hilaire, Laderne, Villefloure, Mas des Cours, Fajac-en-Val, Mas des Cours, Villefloure, Leuc, Verzeille, Pomas Pieusse, Limoux.

8 **D+** **520 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441735> **62 Km**

Loupia, Col St Pierre, Caudeval, Escueillens, Belvèze, Gramazie, Ferran, D21, Cailhau, Brugairolles, St Martin, Limoux.

15 **D+** **611 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440417> **61 Km**

St Polycarpe, Buc, D40, la Caunette, Clermont, Greffeil, Laderne, Villefloure, D60, Leuc, Pomas, Pieusse, Limoux.

22 **D+** **559 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9597594> **64 Km**

Magrie, Bouriège, La Serpent, Antugnac, Espérazza, Campagne, D46, St Ferriol, Quillan, Brézillou, Campagne, Espérazza, Couiza, Alet, Limoux.

29 **D+** **537 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441641> **64 Km**

Pieusse, Pomas, Verzeille, Cavanac, Auriac, Pont Garigliano, Lavalette, La Malepère, Cailhau, Cambieure, Brugairolles, St Martin, Limoux.

