



# Circuits des Samedis normaux ou longs

## Septembre 2025

Départ à 8h00 ou 13h00



**6** **D+** **1040 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441466> **84 Km**

Pieusse, Pomas, Leuc, Couffoulens, Auriac, Palaja, D42, Le Poteau, Mas des Cours, Villefloure, Laderne, Greffeil, Clermont, Caunette, Buc, St Polycarpe, Limoux.

**13** **D+** **946 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9496093> **90 Km**

St Polycarpe, Buc, La Soulane, Caunette, Clermont, Greffeil, Laderne, St Hilaire, Pomas, Montclar, La Malepère, Villarzel, St Martin, Zi Batipôle, D719, Lauraguel, D102, D314, Donazac, D44, D626, Loupia, Limoux.

**13** **D+** **2020 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/19949235> **100 Km**

Saint Martin Lys, Marsa, Joucou, Belfort sur Rebenty, Niort de Sault, Merial, La Fajolle, Col du Pradel, Lavail, Ascou, Sorgeat, Col du Chioula, Prades, Camurac, Col des Sept Frères, D20, Niort de Sault, Belfort sur Rebenty, Joucou, Marsa, Saint Martin Lys.

**SORTIE A THEME PRADEL/CHIOULA**

**20** **D+** **998 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441186> **88 Km**

Les Dignes, Castelreng, St Couat, Col du Dieudé, St Benoît, Col du Bac, Chalabre, D620, St Colombe sur l'Hers, La Bastide, Laroques d'Olmes, Lérans, Belloc, Lagarde, Moulin Neuf, Caudeval, Col St Pierre, Loupia, Limoux.

**Week-End à BLANES LE 19/20/21**

**21** **Rando de BRAM**

**27** **D+** **1082 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/13988925> **82 Km**

Loupia, St-Pierre, Courtauly, Col de la Flotte, Sonnac/l'Hers, Chalabre, Mireval (table d'orientation), Le Peyrat, Ste-Colombe /l'Hers, Chalabre, Le Bac, St Benoît, Dieudé, St-Couat, Les Dignes, Limoux

**Grillade à Mireval**

**28 Virades de l'Espoir VILLENEUVE-MINERVOIS**

