



Circuits des Samedis courts *(Les Tamalous)*

Septembre 2025

Départ à 7h30 ou 13h00



6 **D+** **960 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441732> **67 Km**

Magrie, Bourière, St Sernin, Castelreng, La Bezole, Villelongue, Alaigne, Bellegarde, Peyreffite, Courtauly, St Benoit, La Bezole, Ajac, Limoux.

13 **D+** **1048 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441021> **69 Km**

Les Dignes, St Couat, Col du Dieudé, St Benoit, Col du Bac, Chalabre, Rivel, Puivert, Les Tougnets, Col de Festes, Bourière, Magrie, Limoux.

20 **D+** **758 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441752> **70 Km**

Malras, Alaigne, Monthaut, Loupia, Limoux, Pieusse, Pomas, St Hilaire, Le Villar, St Polycarpe, Limoux.

27 **D+** **611 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440417> **61 Km**

St Polycarpe, Buc, D40, la Caunette, Clermont, Greffeil, Laderne, Villefloure, D60, Leuc, Pomas, Pieusse, Limoux.

