



Circuits des Mercredis courts (*Les Tamalous*)
Septembre 2025
Départ à 7h30 ou 13h00



3 **D+** **725 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9366541> **67 Km**

Malras, D214, Loupia, Alaigne, Belvèze, Gramazie, Ferran, Cailhavel, D8, Les Plagnes, Camas le Bas, Sanches, La Malepère, Cailhau, Cambieure, Brugairolles, St Martin, Limoux.

10 **D+** **787 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9366520> **69 Km**

Loupia, Col St Pierre, Caudeval, Moulin Neuf, Lagarde, Camon, Col de la Flotte, St Benoit, Col du Dieudé, St Couat, Castelreng, Les Dignes, Limoux.

17 **D+** **651 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440680> **71 Km**

Pieusse, Pomas, Montclar, La Malepère, D43, Arzens, Lavalette, Maquens, Pont de l'Hopital, Cavanac, Couffoulens, Leuc, Verzeille, St Hilaire, Le Villar, St Polycarpe, Limoux.

24 **D+** **678 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9366563> **66 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Relais de Belveze, Gramazie, Mazerolles, La Courtète, D63, Escueillens, D18, Caudeval, Peyrefitte, Courtauly, St Benoit, Col du Dieudé, St Couat, Castelreng, D52, Toureilles, Magrie, Limoux.

