



Circuits des Samedis courts *(Les Tamalous)*

Août 2025

Départ à 7h30



2 **D+** **781 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/13983704> **72 Km**

St Polycarpe, Buc, Villebazy, St Hilaire, Cornèze, Couffoulens, Auriac, Pont de Garigliano, Lavalette, Roullens, La Malepère, Nérige Pont du Sou, Limoux.

Rallye des Fêtes LEZIGNAN-CORBIERES

9 **D+** **534 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9399127> **73 Km**

St Martin, Cambieure, le Relais, Gramazie, la Courtete, Fenouillet, D19, D119, St Julien de Briola, D713, D102, Fanjeaux, la Courtete, Gramazie, Le Relais, Cambieure, Brugairolles, St Martin, Limoux.

16 **D+** **586 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9440183> **71 Km**

St Martin, Brugairolles, Cambieure, Le Relais, Cailhau, La Malepère, Lavalette, Pont du Garigliano, Auriac, Couffoulens, Leuc, Verzeille, St Hilaire, Le Villar, St Polycarpe, Limoux.

23 **D+** **784 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9596247> **70 Km**

Pieusse, Col du Loup, Gardie, St Hilaire, Villefloure, Mas des Cours, Le Poteau, Palaja, Cazilhac, Auriac, Cavanac, Leuc, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux.

Rando du Lauraguais CASTELNAUDARY

30 **D+** **715 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441747> **71 Km**

St Polycarpe, Buc, Villebazy, St Hilaire, Villefloure, D56, Cazilhac, Auriac, Cavanac, Couffoulens, Leuc, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux.

