



Circuits des Mercredis courts (*Les Tamalous*)
Août 2025
Départ à 7h30



6 **D+** **676 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441710> **69 Km**

Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Cavanac, Auriac, Pont de l'Hopital, Maquens, Lavalette, La Malepère, Cailhau, Belvèze, Alaigne, D52, Loupia, Limoux.

13 **D+** **747 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9441625> **69 Km**

Les Dignes, Castelreng, St Couat, Col du Dieudé, St Benoît, Col de la Flotte, Camon, Lagarde, Moulin Neuf, Caudeval, Col du St Pierre, Loupia, Limoux

20 **D+** **872 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/9366407> **69 Km**

Magrie, Bouriège, St Sernin, Castelreng, La Petite Bezole, Villelongue, Alaigne, Belvèze, Cailhau, La Malepère, Montclar, Pomas, Pieusse, Limoux.

27 **D+** **845 m** **Open :** <https://www.openrunner.com/r/12091902> **70 Km**

Le Pont du Sou, Le Peyret, Rives Blanques, Villarzel du Razès, D18, D8, Cailhavel, Ferran, Brézilhac, La Courtète, Hounoux, D263, Montgradail, Bellegarde du Razès, D63, D463, Monthaut, Loupia, Le Soulié, Malras, Limoux.

